

## AFA-ENERGY-ALGEN – VERZEHREMPFEHLUNG

### UNSER BUCHTIPP:



„Die Heilkraft der AFA-Alge“  
von Barbara Simonsohn

**Gesetzlich vorgeschriebene Angaben:** Die angegebene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Das Produkt lichtgeschützt, verschlossen und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Hitze schützen und trocken lagern. Glas nach Entnahme gut verschließen.

### AFA-ENERGY-Algen-Vegicaps à 0,5 g

Beginnen Sie mit einer Kapsel pro Tag und steigern Sie die Dosis alle zwei bis drei Tage um eine weitere Kapsel. Die Erhaltungsdosis liegt bei zwei Gramm (4 Kapseln) pro Tag.

Die beste Einnahmezeit ist morgens. Die Algen-Vegicaps werden auf nüchternen Magen eingenommen, 20 Minuten vor dem Frühstück, mit einem großen Glas Filterwasser. Bei einer Einnahme nach 16.00 Uhr kann es vorkommen, dass Sie nicht gleich einschlafen können.

- ! Bitte die Kapseln nie in heiße Getränke oder Speisen geben, da sonst empfindliche Inhaltsstoffe zerstört werden.

Sie erreichen uns von Montag-Freitag von 9.00–18.00 Uhr telefonisch unter (0 3381) 890 31-0. Oder mailen Sie uns: [info@sanacell.de](mailto:info@sanacell.de)

## ALGENZUSAMMENSETZUNG

### AFA-ENERGY-Algen

blaugrüne Mikro-Algen  
(Aphanizomenon flos-aquae),  
enzymverstärkt.

#### Zutaten:

96% AFA-Algen  
(Aphanizomenon Flos Aquae),  
4% rein pflanzlicher Enzymkomplex,  
rein pflanzliche Kapseln aus  
100% Hypromellose,  
zertifiziert vegetarisch.

Nährwertangaben	in 100 g	pro Kapsel
Eiweiß	70 g	0,35 g
Kohlehydrate	21 g	0,105 g
Mineralien	4 g	0,02 g
Chlorophyll	3 g	0,015 g
Fett	2 g	0,01 g

  

Inhaltsstoffe	4 Kapseln	% GDA*
Vitamin B12	6 µg	100 %

\* empfohlener Tagesbedarf nach NKV.

### Zusammensetzung

(durchschnittlich pro ca. 100 g)

#### ▶ Vitalstoffe / Vitamine

Provitamin A (Beta Carotin)	226.000 IU
B1	4 mg
B2	0,6 mg
B6	1,3 mg
B12	0,6 mg
Vitamin C	600 mg
Niacin	13 mg
Folsäure	0,1 mg
Cholin	200 mg
Panhotensäure	0,8 mg
Biotin	0,03 mg
Vitamin E	20 IU

#### ▶ Fettsäuren - essentiell hochungesättigt

Linolsäure	12,4 %
Linolensäure	21,4 %

#### ▶ Aminosäuren - essentiell

Arginin	3,8 g
Histidin	0,9 g
Isoleucin	2,9 g
Leucin	5,2 g
Lysin	3,5 g
Methionin	0,7 g
Phenylalanin	2,5 g
Threonin	3,3 g
Tryptophan	0,7 g
Valin	3,2 g

#### ▶ Aminosäuren - nicht essentiell

Asparagin	4,7 g
Alanin	4,7 g
Cystein	0,2 g
Glutamin	7,6 g
Glycin	2,9 g
Prolin	2,9 g
Serin	2,9 g
Tyrosin	1,7 g
Asparginsäure	0,7 g
Glutaminsäure	0,4 g

#### ▶ Mineralien und Spurenelemente

Bor	1 mg
Chlorid	46,4 mg
Chrom	51 µg
Eisen	41 mg
Germanium	27 µg
Jod	700 µg
Kalium	1,7 mg
Kalzium	700 mg
Fluor	3,8 mg
Kieselsäure	18,7 mg
Kobalt	200 µg
Kupfer	400 µg
Magnesium	200 mg
Mangan	2 mg
Molybdän	333 µg
Natrium	270 mg
Nickel	0,53 mg
Phosphor	510 mg
Selen	70 µg
Titan	2,3 mg
Vanadium	270 µg
Zink	1 mg